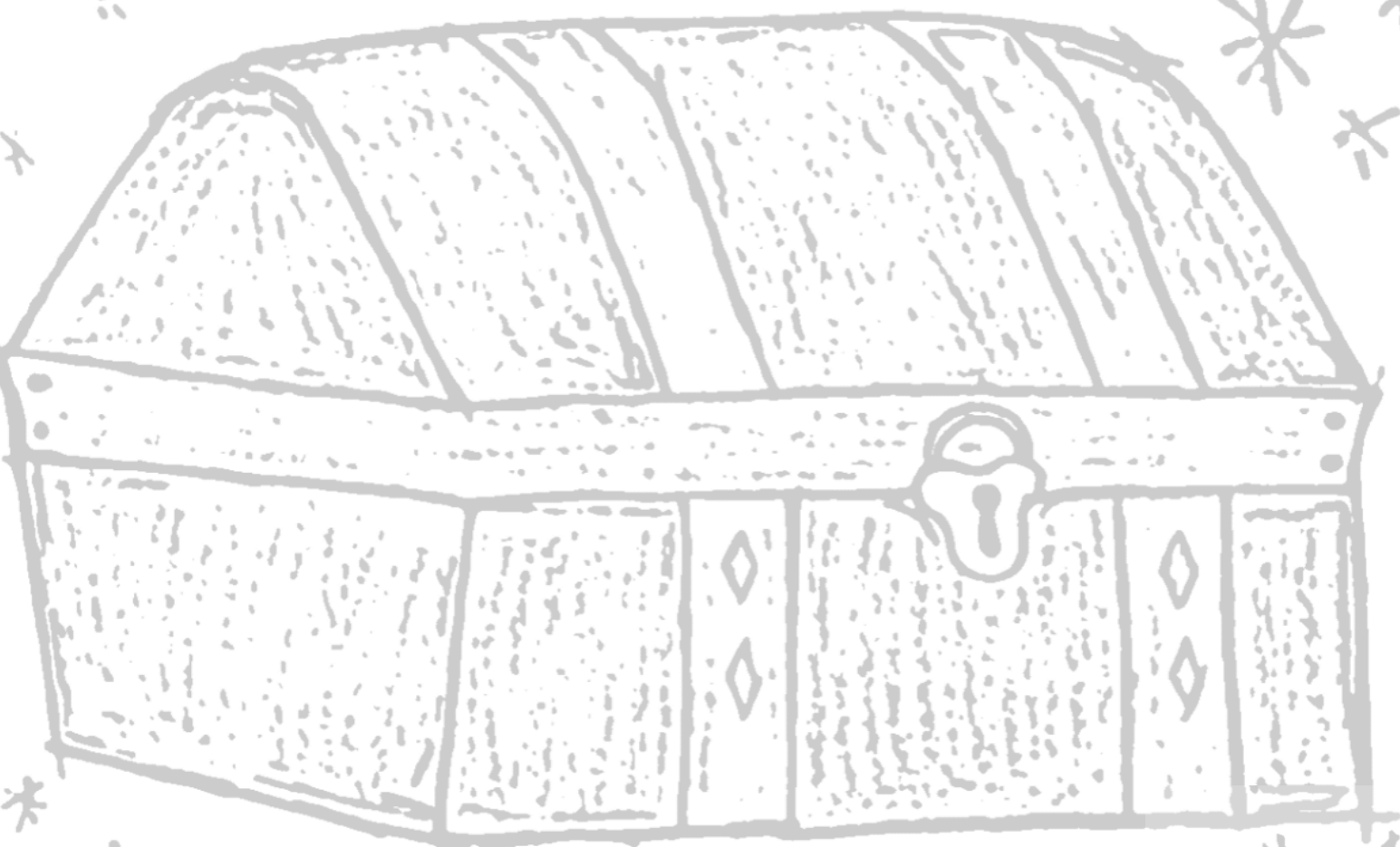
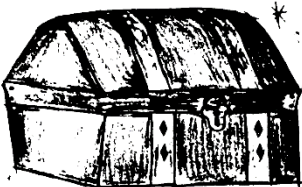
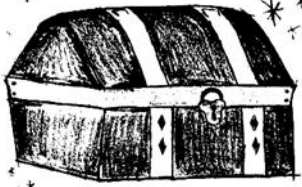
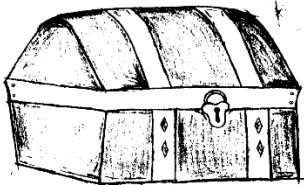
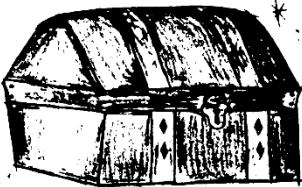
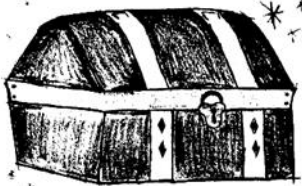
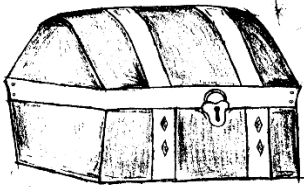
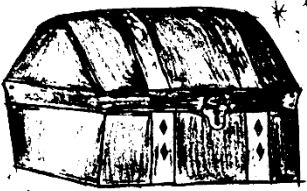
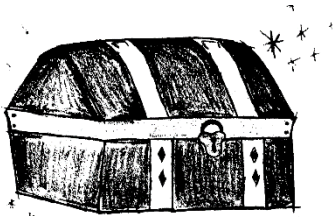


Meine Erinnerung an dich.

Die Anleitung für
deine Schatz-Kiste.





Liebe Leserin!

Lieber Leser!

Jemand ist gestorben.

Eine Person die du sehr lieb hast.

Eine Person die dir sehr wichtig ist.

Eine Person die dir jetzt fehlt.

Das ist sehr schlimm für dich.

Und das ist normal.

Du merkst jetzt viele verschiedene Gefühle.

Zum Beispiel:

Traurigkeit oder Wut.

Manche Menschen sind auch fröhlich.

Und man denkt:

Alles ist in Ordnung.

Jeder Mensch fühlt etwas anderes.

Das nennt man Trauern.

Es gibt Kinder die trauern.

Es gibt auch Erwachsene die trauern.

Es gibt auf der ganzen Welt Menschen die trauern.

Jeder Mensch trauert anders.

Alles ist erlaubt!

Du kannst dabei nichts falsch machen.

Du musst dich wegen keinem Gefühl schlecht fühlen.

An manchen Tagen geht es dir nicht gut.

An anderen Tagen geht es dir gut.

Das ist ganz normal.
Das Leben ist jetzt anders.
Aber es darf wieder schön sein.
Eines Tages bist du nicht mehr ganz so traurig.
Du weinst nicht mehr so oft.
Du bist nicht mehr wütend.
Und du hast wieder ganz normal Spaß.
Und das ist gut.
Du darfst dich gut fühlen.
Das bedeutet nicht:
Du vermisst die Person nicht mehr.
Oder du hast die Person nicht mehr lieb.
Du wirst die Person nicht vergessen.

Die Schatz-Kiste hilft dir dabei.
Die Schatz-Kiste ist ein Ort für deine Erinnerungen.
Deine Erinnerungen an die verstorbene Person.
Die Erinnerungen legst du in die Schatz-Kiste.
Das darf alles sein.
Zum Beispiel Fotos von der Person.
Oder Briefe von der Person.
Oder die Kleidung von der Person.
Nur du entscheidest was in deine Schatz-Kiste kommt!

Dieses Heft zeigt dir Beispiele.
Beispiele wie deine Schatz-Kiste aussehen kann.
Und Beispiele was du in deine Schatz-Kiste legen kannst.

Schaue dir das Heft erst einmal an.
Alleine oder mit einem lieben Menschen.
Danach kannst du deine eigene Schatz-Kiste herstellen.
Alleine oder mit einem lieben Menschen.
Du entscheidest.
Du hast genug Zeit.
Die Reihen-Folge ist nicht wichtig.
Mach das, worauf du gerade Lust hast.
Es ist auch in Ordnung, wenn du etwas nicht machen möchtest.
Dann blätterst du einfach weiter.

Die Schatz-Kiste gehört nur dir.
Du kannst sie immer aufheben.
Und dich immer an die Person erinnern.
Auch wenn du älter und größer bist.
So ist die Person immer da.
In deinen Erinnerungen.
In deinen Träumen.
Und in deinem Herzen.

Die Schatz-Kiste

In die Schatz-Kiste legst du die Erinnerungen.
Die Erinnerungen an die verstorbene Person.
Dafür brauchst du ein Behältnis.
Zum Beispiel einen Schuh-Karton.
Oder eine große Schachtel.
Oder eine Holz-Kiste.
Du brauchst genug Platz.
Für alle deine Erinnerungen.
Und du brauchst einen Deckel für deine Schatz-Kiste.
Mit dem Deckel schützt du deine Erinnerungen.



Deine Schatz-Kiste ist ein besonderes Andenken.

Bemale sie in der Lieblings-Farbe von der verstorbenen Person.

Und schreibe den Name der Person auf die Schatz-Kiste.

Oder male etwas auf die Schatz-Kiste.

Zum Beispiel:

Das Lieblings-Tier.

Oder die Lieblings-Blume.

Oder einen besonderen Ort.

Das Gemalte erinnert dich an die Person.

Wenn du nicht malen möchtest:

Klebe Fotos auf die Schatz-Kiste.

Die Fotos erinnern dich an die Person.



Steck-Brief:

Deine Schatz-Kiste ist für eine besondere Person.

Vielleicht schreibst du einen Steck-Brief für die Person.

Auf den Steck-Brief schreibst du wichtige Dinge über die Person.

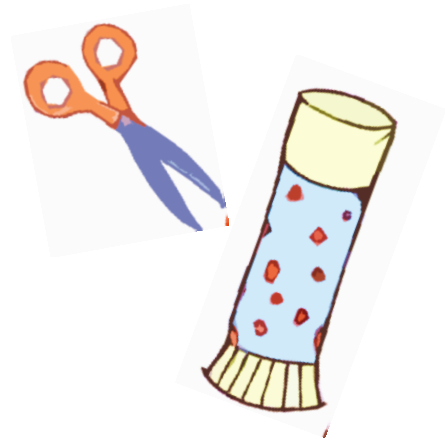
Zum Beispiel:

Wie die Person war.

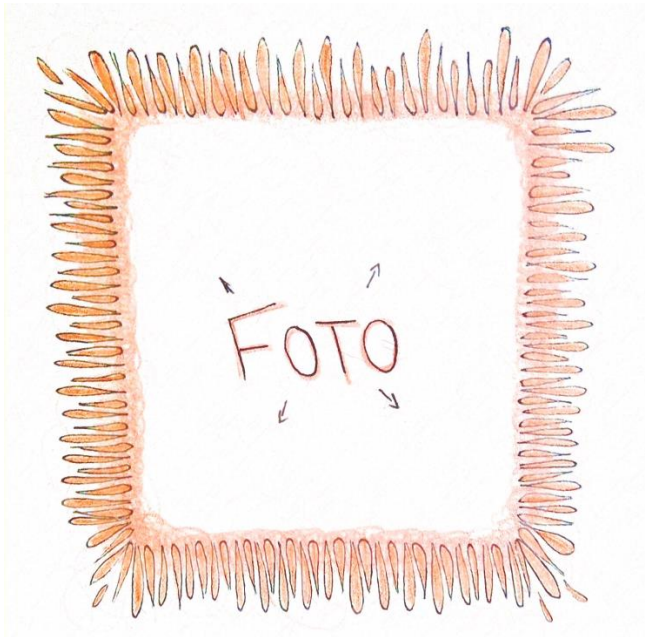
Oder was die Person besonders mochte.

Den Steckbrief legst du in die Schatz-Kiste.

Oder du klebst ihn auf die Schatz-Kiste.



Hier siehst du ein **Beispiel von einem Steck-Brief:**



In den Foto-Rahmen
klebst du ein Foto
von deiner lieben Person
hinein.

Über deine liebe Person:

Dein Name: _____

Du bist geboren am: _____

Du warst mein/meine: _____

Die Farbe deiner Augen: _____

Die Farbe deiner Haare: _____

Hier hast du gewohnt: _____

Das waren deine besonderen Merkmale: _____

Das hat deine liebe Person am liebsten gemacht:

Darin warst du super gut: _____

Darüber hast du dich gefreut: _____

Das war deine Lieblings-Musik: _____

Das war dein Lieblings-Spiel: _____

Das mochtest du nicht: _____

Das hat deine liebe Person gerne gegessen:

Zum Frühstück: _____

Zum Mittag-Essen: _____

Zum Abend-Brot: _____

Die Schätze:

Die Schätze sind die Dinge in deiner Schatz-Kiste.

Also:

Die Erinnerungen an die liebe Person.

Du darfst alles in die Schatz-Kiste legen.

Das Heft zeigt dir nur Beispiele.

Wenn dir die Beispiele gefallen:

Dann darfst du die Beispiele für deine Schatz-Kiste benutzen.

Die letzten Seiten des Hefts sind leer.

Dort darfst du deine eigenen Ideen aufschreiben.

Oder du malst die Ideen.



Erinnerungen:

Es gibt viele Dinge die dich an die Person erinnern.

Manche Dinge fallen dir schnell ein.

Zum Beispiel:

Fotos.

Oder ein Kleidungs-Stück.

Das Kleidungs-Stück hat der Person gehört.

Oder Schmuck.



Oder es gibt einen besonderen Duft.

So wie die Person immer gerochen hat.

Zum Beispiel ein Parfüm.

Lege alles in die Schatz-Kiste.

Hobbys:

Die liebe Person konnte manche Dinge sehr gut.
Oder die Person hat etwas gerne gemacht.
Suche einen Gegenstand der dich daran erinnert.

Zum Beispiel:

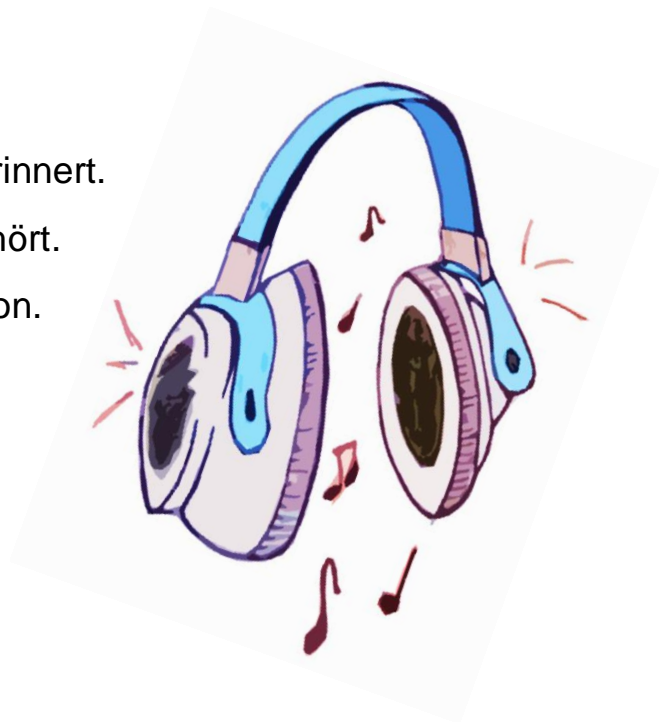
Die Person hat gern gelesen.
Lege das Lieblings-Buch in die Schatz-Kiste.

Oder die Person hat gut gemalt.
Lege ein Bild in die Schatz-Kiste.
Das Bild hat die Person gemalt.
Lege die Erinnerung in deine Schatz-Kiste.



Musik:

Es gibt Musik die dich an die Person erinnert.
Die Musik habt ihr gern zusammen gehört.
Oder die Lieblings-Musik von der Person.
Lege eine CD in die Kiste.
Die CD kannst du immer anhören.



Besondere Orte und Momente:

Es gibt Erlebnisse die du nie vergessen wirst.

Das sind gemeinsame Momente von dir und der Person.

Vielleicht hast du davon Fotos.

Oder andere Erinnerungen.

Zum Beispiel eine Eintritts-Karte.

Lege sie in deine Schatz-Kiste.

Es gibt einen Ort.

An diesem Ort wart ihr oft zusammen.

Oder habt einen schönen Ausflug zu dem Ort gemacht.

Du fühlst dich an diesem Ort wohl.

Gehe zu dem Ort.

Suche etwas und lege es in deine Schatz-Kiste.

Zum Beispiel einen schönen Stein.

Oder mache Fotos von diesem Ort.

Lege sie dazu.





Feste:

An manchen Festen fehlt dir die Person.

Zum Beispiel an Geburtstagen.

Oder an Weihnachten.

Lege alte Geschenke in deine Schatz-Kiste.

Dinge die dir die Person geschenkt hat.

Wenn du deiner lieben Person etwas schenken möchtest:

Schreibe eine Geburtstags-Karte für die Person.

Oder einen Brief für Weihnachten.

Oder male ein Bild.

Oder bastele etwas.

Lege es in die Schatz-Kiste.



Schatz-Karte:

Deine liebe Person ist jetzt an einem besonderen Ort.

Wie sieht dieser Ort aus?

Was denkst du?

Male eine Schatz-Karte.

Auf der einen Seite bist du.

Auf der anderen Seite ist ein besonderer Ort.

An diesem besonderen Ort ist die Person.

Male den Ort.

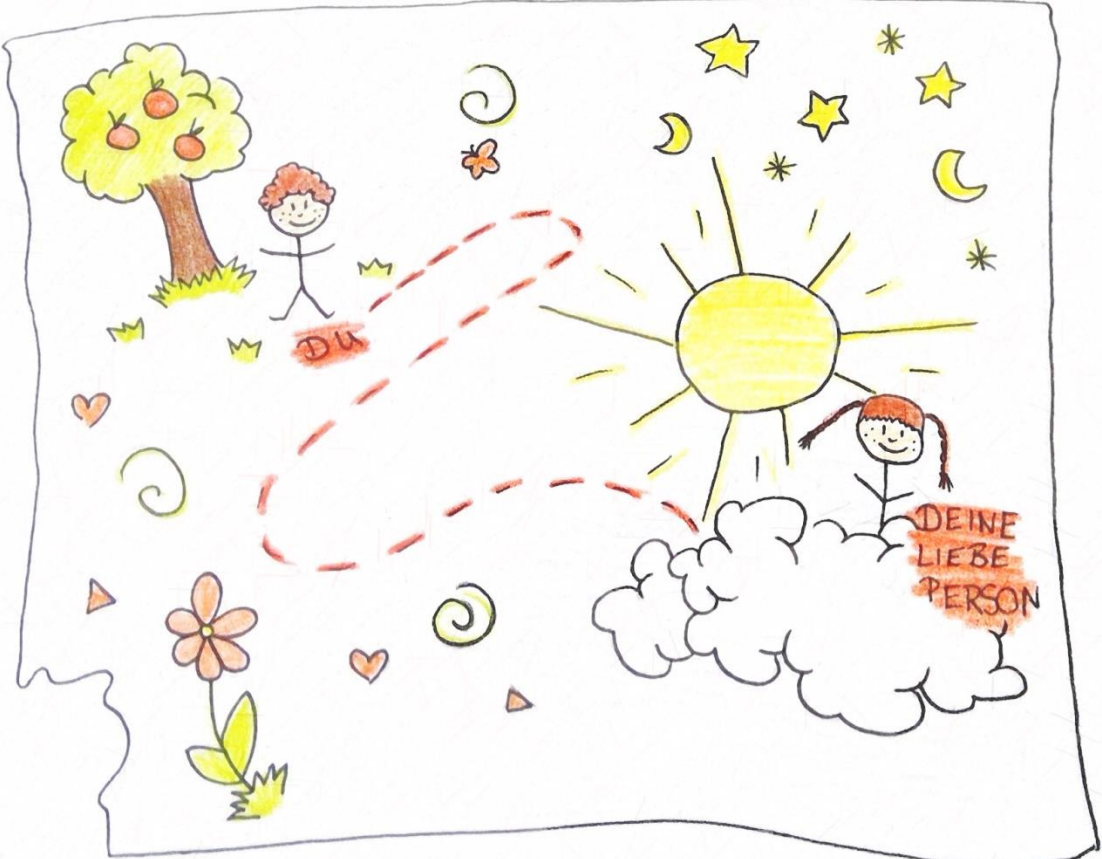
So wie du dir den Ort vorstellst.

Und male ein Kreuz an den Ort.

Male eine Linie von deiner Seite zu dem Kreuz.



So kann deine Schatz-Karte aussehen:



EIN BEISPIEL

Gläser:

Nimm dir ein Glas mit Deckel.
Das Glas muss leer sein.
Zum Beispiel ein Marmeladen-Glas.
Das Glas malst du an.
Oder du klebst etwas auf das Glas.
Zum Beispiel Fotos oder Bilder.



Erzähl-Gläser:

Manchmal möchtest du mit niemandem reden.
Außer mit der Person.
Über deine Gefühle.
Oder über Dinge, die gerade passiert sind.
Aber das geht nicht mehr.
Und darum bist du traurig.

Wenn du mit der Person reden möchtest:

Nimm den Deckel von dem Glas.
Und rede in das Glas hinein.
Du darfst alles sagen.
Deine Gedanken.
Und deine Fragen.
Oder du erzählst über deinen Tag.



Schrei-Gläser:

Manchmal bist du sehr wütend.

Dann möchtest du nur schreien und schimpfen.

Du möchtest böse Wörter sagen.

Wörter die du sonst niemanden sagen möchtest.

Wenn du wütend bist:

Nimm den Deckel von dem Glas.

Und schimpfe in das Glas hinein.

Du darfst auch in das Glas schreien.

Du darfst alles sagen.

Du darfst auch böse Wörter sagen.

Raus damit!



Du darfst auch mehrere Gläser nehmen.

Ein Glas zum Erzählen.

Und ein Glas zum Schreien und Schimpfen.

Geheim:

Vielleicht hast du auch Geheimnisse.

Also:

Dinge die keine andere Person wissen soll.

Oder sehen soll.

Zum Beispiel Briefe.

Oder Fotos.

Oder andere Erinnerungen.

Nimm einen großen Brief-Umschlag.

In den Brief-Umschlag legst du alle geheimen Dinge.

Und klebst den Brief-Umschlag zu.

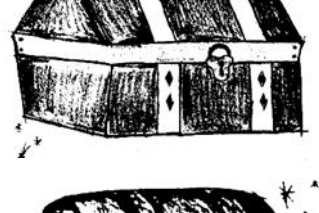
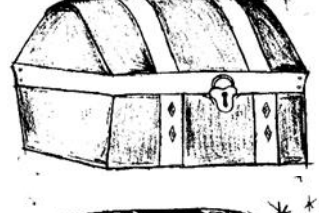
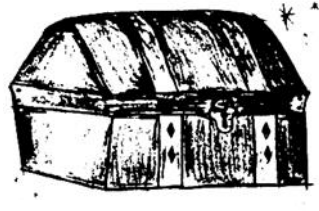
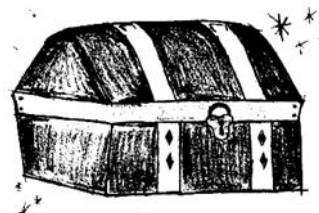
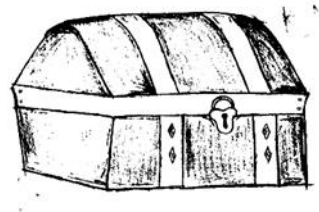
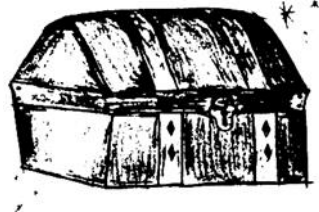


Deine liebe Person hat dir viel bedeutet.
Und sie wird dir für immer viel bedeuten.
Ihr beide habt viel zusammen erlebt.
Dinge die du nicht vergisst.
Alle Erinnerungen sind in deinem Herzen.
Und werden für immer bei dir bleiben.

Deine Schatz-Kiste hilft dir dabei.
Sie passt auf alle deine Erinnerungen auf.
Irgendwann liegen sehr viele Dinge in deiner Schatz-Kiste.
Und jeder Gegenstand erzählt eine Geschichte.

Hebe deine Schatz-Kiste gut auf.
Lege sie an einen besonderen Ort.
Schau sie dir so oft an wie du möchtest.
Sie gehört nur dir.

Rede über den Inhalt.
Nimm dir einen Gegenstand heraus.
Warum liegt dieser Gegenstand in deiner Schatz-Kiste?
Erzähle die Geschichte dazu.
Erzähle die Geschichte deinen Eltern.
Oder deinen Freunden.
Oder einem anderen lieben Menschen.
Du darfst die Geschichte auch nur für dich allein erzählen.



Wer hat das Heft gemacht?

Herausgeberin und Idee:

Miriam Götze

miriam.goetze@uni-erfurt.de

Zeichnungen und Gestaltung:

Miriam Götze

In Zusammenarbeit mit dem CJD Erfurt:

CJD Erfurt

Büro für Leichte Sprache

Große Ackerhofsgasse 15

99084 Erfurt

E-Mail: leichte-sprache@cjd-erfurt.de

Telefon: 0361 - 65 88 66 87

Internet: www.büro-für-leichte-sprache.de



Der Text wurde geprüft

vom Büro für Leichte Sprache im CJD Erfurt.